



Når kvalitet teller. Trygg og effektiv opplæring.

www.haugsgjerd.no



VELKOMMEN

Å skape trygghet mellom elev og lærer er noe vi prioriterer høyt, særlig den første kjøretimen og naturligvis i resten av opplæringen.

Vi på G.Haugsgjerd trafikkskole vil ta deg godt imot uansett hvilket nivå du er på og går alltid ut fra dine forutsetninger og dine mål. Våre kvalifiserte lærere har lang erfaring og står klar for å gi deg en god og trygg opplæring!

Vi på Haugsgjerd Trafikkskole vil hjelpe deg aktivt for at du får best utbytte av opplæringen som fører til bestått oppkjøring og trygg kjøring etter at opplæringen er ferdig.

G.Haugsgjerd Trafikkskole AS ble etablert i 1983 av Gudmund Haugsgjerd og har siden utviklet seg til å bli en av Stavangers største kjøreskoler. Skolen drives i dag videre av John Arild og Trond Haugsgjerd (2.gen.), som sammen med Sindre, Espen og Christer (3.gen.) sørger for å ivareta de verdier skolen startet med.

Vi spesialiser oss i faget vårt og sørger for at alle våre elever får best mulig utbytte av opplæringen, som fører til bestått oppkjøring og trygg kjøring bak rattet.

Våre lokaler er tilpasset vårt varierte kurstilbud og fordeles i dag over 5 kurs rom. Her holder vi alle grunnleggende teorikurs, informasjonskurs samt Med egen garasje i kjeller vil du som elev få god tid til å sette deg inn i kjøretøyet du skal beherske - uansett årstid.

Velkommen til vår skole - vi står klar til å hjelpe deg.



KONTAKTINFO

Telefonnummer: 51 53 96 60
E-post: kontakt@haugsgjerd.no
Adresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger

Kontorets åpningstider:
Mandag – torsdag Kl. 09.00 – 16.00
Fredag Kl. 09.00 – 15.00

ANSATTE:

Faglig leder:	Sindre Haugsgjerd	932 57 909
Daglig leder :	Trond Haugsgjerd	913 79 163
	Arne Engen	930 17 728
	Espen Haugsgjerd	938 10 848
	Magnar Aase	930 26 672
	Vilde Moldalsli-Dorga	468 45 710
	Robin Eriksen	919 16 686
	Caroline Eik	454 24 201

Morten Levernes	412 74 180
Roy Sandbakken	467 81 469
Christer Haugsgjerd	940 09 601
Nora Lexow	932 24 595
Jorik Solmedal	953 37 655
Ørjan Longfjeld Østebrøt	900 88 351
Kontorpersonal: Tove Haugsgjerd	980 61 547

INFO:

Trafikalt grunnkurs

Må fullføres før eleven kan ha kjøretime og øvelseskjøre privat. Dokumentasjon for gjennomført trafikalt grunnkurs må medbringes til øvelseskjøring og til kjøretimer.

Timebestilling og avbestilling

Kjøretimer avtales med kjørelærer. Avbestilling må skje senest **24 timer** før timen.

Avtalt time som ikke benyttes må betales, dersom ikke dokumentert sykdom forhindrer fremmøte.

Kjøretentamen

Kjøretentamen vil bli bestilt av din kjørelærer, når den praktiske opplæringen er ferdig.

Førerprøven

Er i dag delt i to. En teoretisk og en praktisk del. De avvikles ikke samme dag. Teoriekamen kan avlegges tidligst 6 mnd. før eleven fyller 18 år. Førerprøven blir bestilt av din kjørelærer når teoriekamen er bestått.

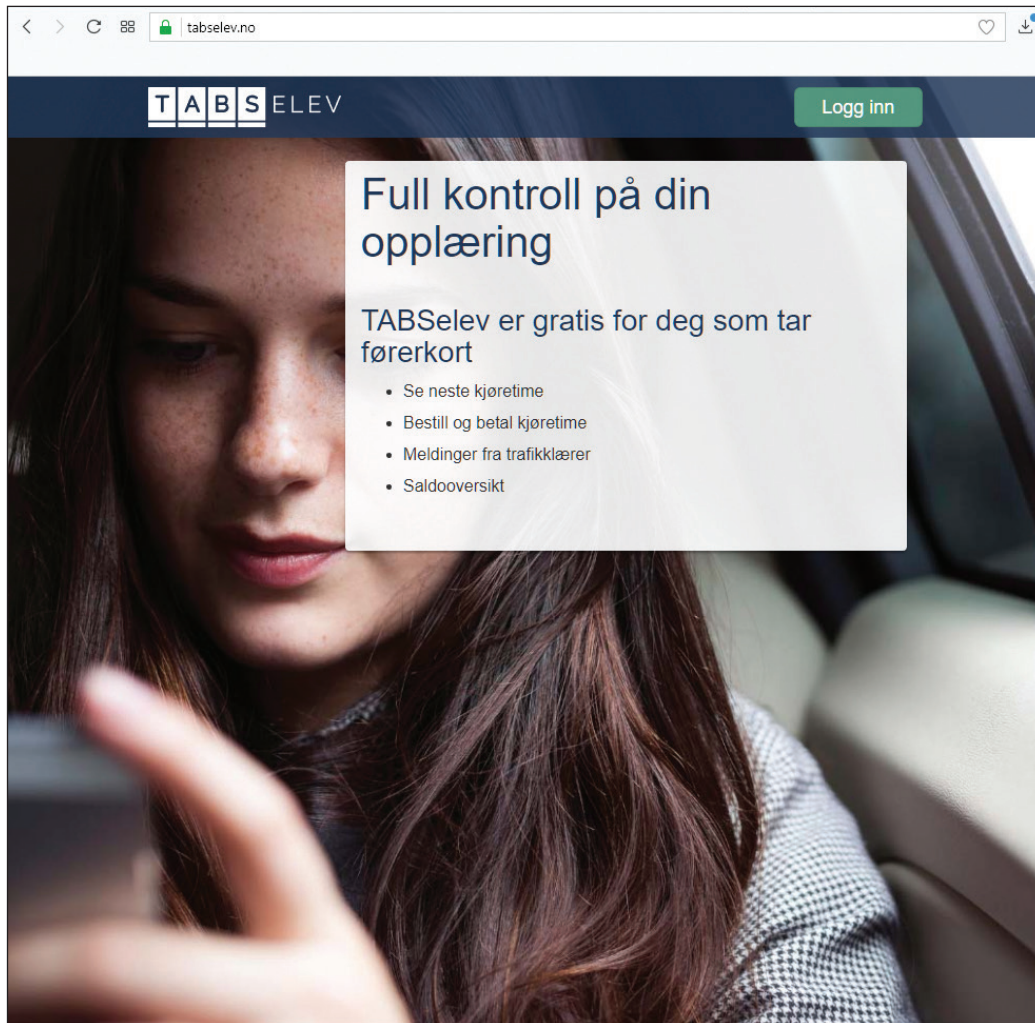
Søknad om førerkort

Du kan søke om førerkort via tjenesten [Ditt førerkort](#) på vegvesen.no

Taushetsplikt

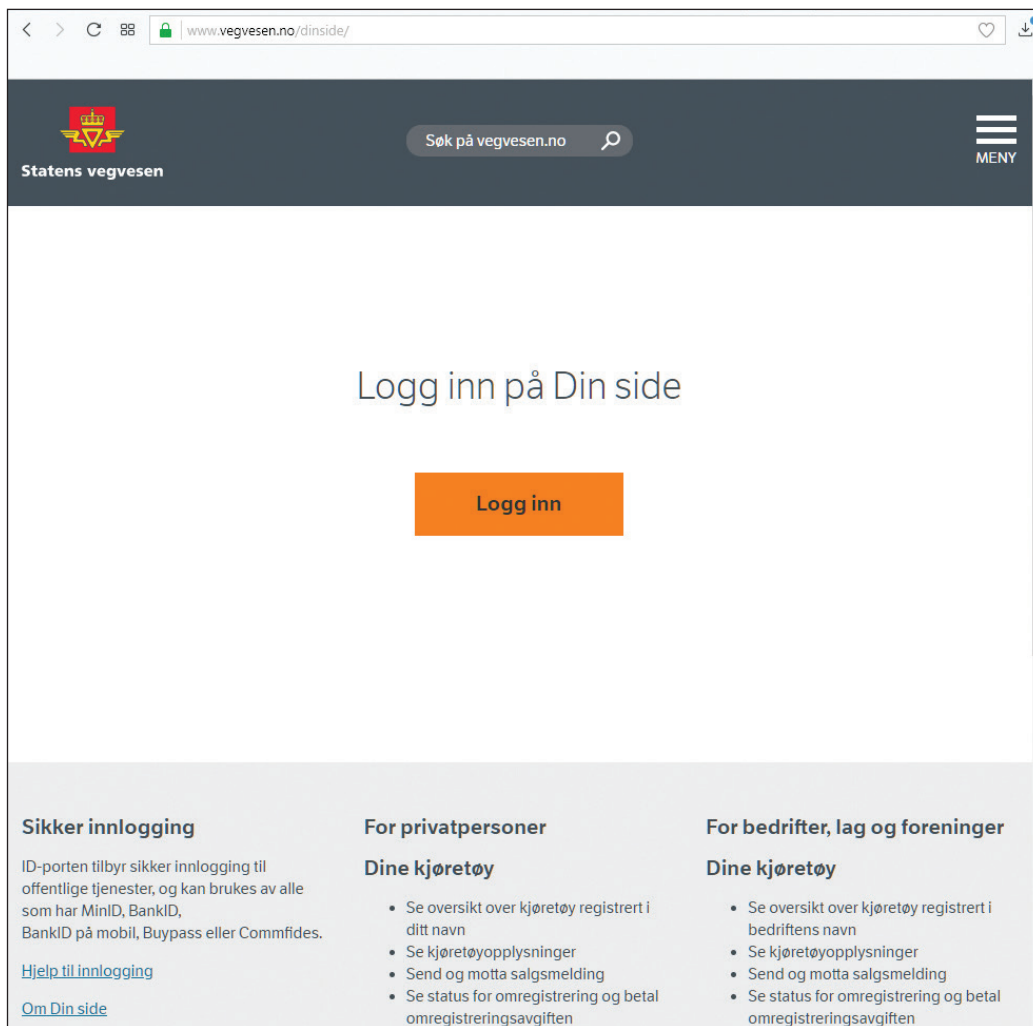
Alle ansatte ved trafikkskolen har yrkes - etisk taushetsplikt.

LYKKE TIL MED OPPLÆRINGEN!



Full kontroll på din opplæring

- TABS er gratis for deg som tar førerkort
- Se neste kjøretime
- Bestill og betal kjøretime
- Meldinger fra trafikklærer
- Saldooversikt



VIKTIG INFORMASJON:

1. Logg deg inn for å søke om førerkort. (dette må du gjøre før du skal ta teori eksamen)
2. Når du har bestått teori eksamen MÅ du logge deg inn en gang til for å GI FULLMAKT TIL TRAFIKKSKOLEN FOR Å BESTILLE FØRERPRØVEN.



FREMDRIFT I OPPLÆRINGEN

	Øvelse – Tema	Gult: Teori	Dato
TRAFIKALT GRUNNKURS – TRINN 1			
1.1	Trafikkopplæringen		
1.2	Trafikk og førerrollen		
1.3	Mennesket i trafikken og samhandling		
1.4	Trafikkopplæring, øvingskjøring og kjøreerfaring		
1.5	Pliker ved trafikkuhell og førstehjelp (Førstehjelpskurs)		
1.6	Tiltak ved trafikkulykke (Førstehjelpskurs)		
1.7	Trafikant i mørket (Mørkekjøringsdemonstrasjon)		
GRUNNLEGGENDE KJØRETØY- OG KJØREKOMPETANSE – TRINN 2			
2.6	Gjøre klar for kjøring		
2.6.1	Igangsetting og stans		
2.6.2	Krypkjøring		
2.7	Grunnleggende bruk av bilen i variert terreng		
2.7.1	Bakkestart		
2.7.2	Kort stans ny start i motbakke		
2.7.3	Rattgrep og oppretting mot mål		
2.7.4	Høyre- og venstresving		
2.7.5	Giring og bremsing		
2.7.6	Normalbremsing og normalakselerasjon		
2.7.7	Stans ved angitt sted		
2.7.8	Kort stans – ny start		
2.7.9	Nedgiring på flatveg, i utfor- og motbakke		
2.7.10	Valg av gir etter bremsing		
2.7.11	Grunnleggende rygging og parkering		
2.7.12	Vending og vendeteknikk i kryss		
2.8	Grunnleggende kjøretøybehandling i områder med liten trafikk		
2.9	Sikkerhetskontroll av bilen		
2.10	Obligatorisk trinnvurdering		

TRAFIKAL DEL – TRINN 3		
3.1	Kjøremetodikk – del 1	
3.2	Kjøremetodikk – del 2	
3.3	Atferd i trafikken - Plassering og vikeplikt - Rygging og vending – Stans og parkering - Planovergang – motorveg - Kjøring i tunnel - Kjøring i kø og ved flaskehalser	
3.4	Systematisk og automatisert informasjonsinnhenting	
3.4.1.	Kjøreprosessen - kryss	
3.4.2	Hindring	
3.4.3	Skiltoppmerksomhet	
3.4.4	Kupert terreng	
3.5	Kjøring i bolig- tettsteds- og bymiljø	
3.5.1	Kjøring på flerfeltsveg – feltvalg, feltskifte	
3.5.2	Envegskjøring	
3.5.3	Kjøring i lyskryss	
3.5.4	Rundkjøring	
3.5.5	Kjøring i bolig- og bymiljø	
3.6	Kjøring i landevegsmiljø	
3.6.1	Kjøreteknikk på høyhastighetsveg - motorveg	
3.6.2	Kursstabilitet og jevn fart	
3.6.3	Innhente informasjon om vegen og vegmiljøet	
3.6.4	Kurvekjøring (fart, svingpunkt og plassering)	
3.6.5	Skifte av felt/plass, fartsøkning og nedbremsing	
3.6.6	Inn- og utkjøring større veg	
3.6.7	Å bli forbikjørt og å kjøre forbi	
3.7	Kjøring i kø, tunnel og i mørket	
3.8	Sikker samhandling	
3.9	Obligatorisk trinnvurdering	
3.10	Sikkerhetskurs på øvingsbane	
AVSLUTTENDE OPPLÆRING – TRINN 4		
4.1.1	Sikkerhetskurs på veg	
	Bilkjøringens risiko	
4.1.2	Kjørekompetanse i landevegsmiljø og forbikjøringssituasjoner	
4.1.3	Planlegging og gjennomkjøring av kjøring i variert trafikkmiljø - Planlegging av kjøringen - Kjøring på landeveg med varierende standard - Oppsummering av erfaring	
4.1.4	Refleksjon og oppsummering	
4.2	Tilstrekkelig øving	
KJØRETENTAMEN		

Trinnvurdering 2

Mål:

Du skal ha så god kjøreteknisk ferdighet at oppmerksomheten kan flyttes fra eget kjøretøy til trafikkbildet og samhandlingen med andre trafikanter.

Vurder deg selv ut fra følgende momenter: **Dårlig** **Mindre god** **God** **Veldig god**

Igangsetting og stans:	1	2	3	4
Speilbruk:	1	2	3	4
Oppgiring:	1	2	3	4
Nedgiring:	1	2	3	4
Valg av gir: (Riktig og miljøvennlig)	1	2	3	4
Høyre- og venstresving i kryss: (Speil, tegn, plassering, fart, sving)	1	2	3	4
Bakkestart:	1	2	3	4
Kort stans, ny start i motbakke:	1	2	3	4
Normalbremsing – myk stans angitt sted	1	2	3	4
Rygge rundt gatehjørnet:	1	2	3	4
Rygge inn på P-plass:	1	2	3	4
Sikkerhetskontroll: (Bremses, styring, dekk og varsellamper)	1	2	3	4

Trinnvurdering 3

Etter trinn 3 skal du kunne kjøre tydelig, sikkert og selvstendig i variert trafikk.

Vurder deg selv ut fra følgende momenter: **Dårlig** **Mindre god** **God** **Veldig god**

Se-teknikk og informasjonsinnhenting

Skilt	1	2	3	4
Oppmerking	1	2	3	4
Myke trafikanter (fotgjenger & syklister)	1	2	3	4
Feltskifte	1	2	3	4

Plassering

Veikryss	1	2	3	4
Rundkjøringer	1	2	3	4
Flerfeltsvei	1	2	3	4
Kurvekjøring/Landevei	1	2	3	4
Avstand til forankjørende	1	2	3	4

Fartstilpasning

Over eller under fartsgrensen	1	2	3	4
Uoversiktlige steder	1	2	3	4
Forbi buss på holdeplass	1	2	3	4
Av- og påkjøring større vei (motorvei eller forkjørsvei)	1	2	3	4
Landevei	1	2	3	4

Trafikkavvikling/flyt

Veikryss	1	2	3	4
Rundkjøring	1	2	3	4
Lyskryss	1	2	3	4
Av- og på forkjørsvei	1	2	3	4
Motorvei	1	2	3	4
Tegnbruk	1	2	3	4
Miljøvennlig og økonomisk kjøring	1	2	3	4
Forutse, oppfatte og motvirke risiko	1	2	3	4



Kjøremetodikk

Hensikten med kurset er å lette innlæring i bilen slik at du får større forståelse av de trafikale situasjoner. Dette vil gjøre at du får mer effektive kjøretimer og sparer kostnader totalt.

Del 1.

3.4 Systematisk og automatisert informasjonsinnhenting

- Kjøreprosessen
- Vegkryss
- Hindringer
- Skiltoppmerksomhet

3.5 Kjøring i bolig- tettsteds- bymiljø

- Envegskjøring
- Feltvalg og feltskifte
- Rundkjøring
- Lyskryss

Del 2.

3.6 Kjøring i landevegsmiljø

- Kjøreteknikk på høyhastighetsveg
- Motorveg
- Fletting
- Kursstabilitet og jevn fart
- Forbikjøring
- Kurvekjøring (Fart, svingpunkt og plassering)
- Innhente informasjon om vegen og vegmiljøet
- Inn og utkjøring større veg

Hver kursleksjon varer fra kl. 15.30 – 17.45.

Det starter opp nye kurs hver uke.

Du kan melde deg på i respesjonen eller på www.haugsgjerd.no





Kontroll av kjøretøy Klasse B

Sikkerhetskontroll av bilen	Hva skal eleven svare?
Vognkortet: 1. Hvor tung tilhenger kan bilen.	Se/vis i vognkort.
2. a) Hvilke konsekvenser kan man få dersom man kjører med for tung tilhenger på bilen? b) Hvilke ulemper kan du oppleve dersom du har for tung last i bilen?	a) Påvirke bilens styring. (veggrep kan blir redusert, kursstabiliteten blir redusert, bremselengden økes blendingsfare ved at lyktene heves). b) Kjøreegenskaper blir redusert, bremselenden økes, samt det er blendingsfare dersom lyktene og fronten på bilen heves.
3. a) Hvor stor tillatt totalvekt kan tilhengeren bak denne bilen ha når føreren har førerkort på klasse B (personbil)? b) Hvor mange personer er bilen registrert for? c) Hvor mye nyttelast kan bilen ta med? d) Hvilke konsekvenser kan det få dersom man kjører med tilhenger med for tung last?	a) Vis i vognkort hva som er riktig for bilen. Samt i førerkortforskriftene hva som er riktig for kjøring med klasse B-personbil. Maks 3500 kg i tillatt totalvekt for bil + tilhenger (4250 kg hvis bilen har 3500 kg i tillatt totalvekt). b) Se / vis i vognkort. c) Se / vis i vognkort. d) <u>Det er ulovlig.</u> (Man får redusert veggrep, kursstabiliteten blir redusert, bremselengden blir lengre, samt blendingsfare siden fronten blir hevet av vekten bak).
4. a) Hva er maksimal taklast? b) Hvilke konsekvenser vil det gi ved å kjøre med for stor vekt på taket?	a) Se i vognkortet under kategori vekter. I de fleste bilene våre står det ikke oppgitt hva maksimal taklast er. Da kan man ikke svare akkurat hvor mye det er. Men generelt er det minst mulig vekt på taket. Ofte er begrensningen 50, 75 kg eller lignende. I elbiler vil ofte denne kontrollen ikke kunne utføres selv om også elbilen har bremsekraftforsterker. Ved eventuell feil kommer det opp varsel i bilens display. b) Det er ulovlig. I tillegg blir bilens tyngdepunkt for høyt. Dette vil kunne påvirke bilens kjøreegenskaper.
Bremser: 5. a) Kontroller om bremsekraftforsterker virker? b) Er det forsvarlig å kjøre hvis bremsekraftforsterkeren ikke virker? Begrunn svaret.	a) Utføre kontroll; trykk på bremsepedalen til den blir hard (5-6 ganger). Hold trykk på bremsepedalen samtidig som du starter bilen. Pedalen skal nå synke inn. b) Som regel er det IKKE forsvarlig da dette gir nedsatt bremseeffekt, samt at pedalen blir VELDIG tung og hard.

Sikkerhetskontroll av bilen	Hva skal eleven svare?
6. a) Kontrollere bremsevæsknivået. b) Hva vil du gjøre dersom bremsevæsknivået er for lavt?	a) Kontrollere om bremsevæske i beholderen under panseret på bilen har riktig nivå. b) Det kan være slitte bremseklosser, noe som gjør at bremsesystemet trenger mer væske for å "trykke" bremseklossene inn mot bremseskivene. Det kan også være lekkasje i bremsesystemet. Ta bilen til verksted for kontroll.
7. a) Kontrollere om bremsene har skjevtrekk? b) Hva kan være årsaken være til skjevtrekk?	a) Kjøre mellom 30-40 km/t rett frem, og deretter bremse samtidig som du holder løst i rattet. Bilen skal i utgangspunktet holde kursen rett frem. b) <u>Det er en feil med bremsene</u>, som gjør at de ikke slites likt. Trekker den til den ene siden, er bremsene svake på motsatt side. enten p.g.a. slitasje, eller at de går tregt. <u>Besøk verksted for å fikse problemet.</u>
8. a) Kontrollere om varsellampen for to-krets bremsesystem/driftbremser virker? b) Hva vil du gjøre dersom lampen begynner å lyse under kjøring?	a) Identifiser varsellampen "(!)". Ofte samme lampe som parkeringsbrems/håndbrems, få den til å lyse, og få den til å slukke. Start motor, ta av og på parkeringsbremsen. b) Stanse, finne evt. årsak. (Dette kan være at to-krets systemet ikke fungerer, eller at det er lite bremsevæske, evt. at håndbrekket er feil). Kanskje det er teknisk feil, og en defekt styreenhet.
9. a) Kontroller om varsellampen for ABS bremsene virker?	a) Identifisere varsellampen, som viser "ABS" med gul skrift. Få den til å lyse og deretter slukke. Dette er en lampe som skal lyse når du tar tenning på/ motor i gang, og den skal slukke etter noen sekunder.
Dekk: 10. a) Kontrollere dekk og felger for skader? b) Hvilke skader er mest vanlige?	a) Visuell kontroll, sjekk om det er noe "unaturlig" ved hjulene. b) Rifter i dekk siden, bulker i felgen som fører til ustabilitet, og bobler i siden på dekket. Forsterkningen i dekket vil da være veldig redusert.
11. a) Kontrollere dekkslitasje på begge forhjul? b) Hva kan dekkslitasje fortelle deg?	a) Visuell kontroll. Sjekk om mønsteret i dekkene er jevnt slitt. b) Dersom det er for lite lufttrykk, vil dekkene være slitt på den siden. Dersom det er for mye lufttrykk, vil dekkene være slitt på midten. Kan også være skeiv hjulstilling.

Sikkerhetskontroll av bilen

Hva skal eleven svare?

12. a) Kontrollere mønsterdybden på dekkene på begge forhjulene?

a) Visuell kontroll, evt. bruk av dybdemåler eller slitasjevarsler på dekkene. Minste tillatte mønsterdybde på sommerdekk er 1,6 mm, og på vinterdekk er det min. 3,0 mm. I dekkmønsteret finner vi også små gummiklumper som indikerer hvor slitt dekkene er.

b) Hva er risikoen ved å kjøre med for lite mønsterdybde?

b) Dårlig veigrep på vått føre, samt økt fare for vannplaning.

13. a) Hva er riktig lufttrykk i forhjulene på denne bilen?

a) Se instruksjonsbok eller annen merking på bilen. Dette kan være i tanklokk for drivstoff eller i dørkarm.

b) Kontrollere om lufttrykket er riktig i forhjulet?

b) Visuell kontroll for å se om dekket er jevnt slitt, eller bruk lufttrykksmåler.

14. a) Kontrollere om begge demåler eller forhjulene på denne bilen har nok mønsterdybde?

a) Visuell kontroll, dybdemåler eller slitasjevarsler på dekk.

b) hva er kravet til mønsterdybde på vinter- eller sommerdekk?

b) Vinterdekk: min 3,0 mm. Sommerdekk: min. 1,6 mm. I piggdekk sesonen er kravet 3,0 mm. uansett type dekk.

15. a) Hva er riktig dekkdimensjon for denne bilen?

a) Kontrollere i vognkortet. Defineres om «Min Li». (Minimum Load Index).

b) Kontrollere om forhjul har riktig dimensjon?

b) Visuell kontroll. Se tabell og merking på dekkene. I noen av bilene kan dekkene ha lavere Load Index enn hva som står i vognkortet under standarddekk Min Li. Men her kan en vise til enten bilens alternative dekk eller vise til at bilen er godkjent med de aktuelle dekkene.

Dekkbetegnelser

195/65 R 15 91 H



Belastningsindeks

Li	KG	Li	KG
74	375	86	530
75	387	87	545
76	400	88	560
77	412	89	580
78	425	90	600
79	437	91	615
80	450	92	630
81	462	93	650
82	475	94	670
83	487	95	690
84	500	96	710
85	515	97	730

Hastighetsindeks

Hastighets symbol	Maksimal Hastighet
N:	140 km/t
P:	150 km/t
Q:	160 km/t
R:	170km/t
S:	180 km/t
T:	190 km/t
H:	210 km/t
V:	240 km/t
W:	270 km/t
Y:	300 km/t
ZR:	240 km/t

Li= Load index, KG= Last i kg per dekk

Sikkerhetskontroll av bilen	Hva skal eleven svare?
16. a) Hvor stor bæreevne må dekkene ha på denne bilen? b) Kontrollere om bakdekkene har riktig bæreevne. Min. Li.	a) Kontrollere i vognkortet. Defineres som "Min. Li". b) Visuell kontroll. Se tabell, og merking på dekkene.
17. Hvordan ville du gått frem hvis du hadde vert utsatt for en punktering på en kjøretur?	- Først og fremst tenke sikkerhet. Hvis det er mulig å stoppe en trygg plass så gjør en det. Hvis man ikke har noe valg og må stoppe i veien til fare for andre trafikant-er er det viktig å sikre for trafikanter som kommer bak. - Da ta på refleksvesten og plassere varsel trekant der det er fordelaktig. - Vi har ikke med reservehjul eller jekk i noen av bilene. - I noen av bilene kan det være at vi kan ha dekkskum for å fylle i dekkene eller kompres-sor. - Hvis det ikke vurderes til forsvarlig å fortsette kjøringen må man tilkalle vei-hjelp. Og nytt dekk kan kjøpes hos en lokal dekkforhandler.
Lys og lykter: 18. a) Kontrollere at alle bremselysene virker? b) Er det forsvarlig å kjøre når bremselysene ikke virker?	a) Sjekk at bremselys på venstre og høyre side fungerer, samt høytsittende bremselys fungerer. b) Nei, det er ikke forsvarlig. Feilen kan være røket sikring eller lyspærer som ikke virker.
19. a) Kontrollere om nødsignallyset virker? b) Hvilke lys kan du bruke i tillegg? c) I hvilken situasjon er det riktig og viktig å bruke nødsignalet?	a) Slå på lyset, sjekke alle lys ute på bilen. b) Parkeringslys. c) Ved nødstopp for å markere bilen, og situ-asjoner som krever ekstra oppmerksomhet.
20. a) Kontrollere at nærlyset virker, og at det er riktig innstilt? b) Hvilke ulemper kan et ha om nærlyset er feil innstilt?	a) Slå på nærlyset, kjør inn mot en vegg e.l. for å se om det er lys fra begge lykter. b) Blending/irritasjon av møtende trafikanter, samt at siktstrekningen i mørke kan bli re-dusert.

Sikkerhetskontroll av bilen

Hva skal eleven svare?

21. a) Kontrollere om kurve/tåke lyset fungerer?

b) Hvilke ulemper vil det ha om kurve/tåkelys blir brukt feil?

21. a) Slå på lysene, visuell kontroll.

b) Irritasjon eller bot for feil lysbruk.

22. a) Kontrollere om tåkelys bak fungerer?

b) Hvilke ulemper an det ha om tåkelysene bak brukes feil?

22. a) Slå på tåkebaklys ved hjelp av bryter. Visuell kontroll.

b) De kan være sterkt blendende, spesielt om man kjører i kø.

23. a) Kontrollere at parkeringslys, baklys og skiltlys virker?

b) I hvilken situasjon er det viktig at parkeringslysene er i orden?

23. a) Dette er de lysene som kommer på automatisk når man starter bilen. Kontrollere at de virker ved å gå rundt bilen.

b) Parkering i mørket uten andre lyskilder. (viser at bilen står i ro).

24. a) Sjekk om baklyset fungerer?

b) Kan man kjøre hvis baklyset ikke fungerer?

24. a) Start bilen og sikre den. Gå deretter bak bilen for å kontrollere at det røde baklyset er tent. På nyere biler kan det noen ganger ikke være at bilens baklys ikke lyser på dagtid hvis bilens lys er satt på auto. Og man må derfor sette på nærlys manuelt for at baklysene skal stå på også på dagtid.

b) Ja på dagtid, ikke påbudt. Ikke når det er mørkt.

25. a) Hvordan setter man på lyshornet?

b) I hvilken situasjon kan du bruke lyshornet?

a) Skyv blinklysspaken mot deg en eller to ganger for å aktivere lyshornet.

b) I situasjoner du vil varsle andre trafikanter om noe særskilt. For eksempel at møtende bil ikke har tatt av fjernlyset og blander deg.

Styring

26. a) Kontrollere at styringen er i orden?

b) Hva kan være årsaken til at bilen drar til en av sidene?

a) Rattutslag til begge sider, sjekke dødgang styring (max. 2-3 cm), Selvoppretting av styring, ulyder, og om bilen er retningsstabil.

b) Det kan være feil på forstillingen eller forskjellig lufttrykk på venstre og høyre side.

27. a) Kontrollere om servostyringen/hjelpestyringen fungerer?

a) Start motor samtidig som du svinger mot venstre eller høyre. Rattet skal da bli lett i det du starter motoren.

Sikkerhetskontroll av bilen	Hva skal eleven svare?
b) Er det forsvarlig "kjøre dersom ikke servostyringen/hjelpestyringen virker?	b) Ja, det kan være forsvarlig, men styringen vil bli veldig tung. Dersom bilen har elektromagnetisk styring, vil det ikke være forsvarlig, da dette kan ødelegge styringen ytterligere.
28. Kontrollere om bilen er retningsstabil?	Kjøre bilen i ca. 30 km/t med løst rattgrep på jevt underlag. Bilen skal gå rett frem.
Annet: 29. a) Finn frem refleksvesten.	a) Den skal være tilgjengelig fra fører sete, og kan eksempelvis ligge i døren, i hanskerommet, under setet eller i eget rom.
b) Hvor vil du plassere varselstrekanten om det blir aktuelt å sette den opp?	b) Den skal være godt synlig for andre trafikanter. Utenfor tettbygd strøk bør den stå mellom 150 – 200 m. fra bilen og aktuell situasjon. Innenfor tettbygd strøk bør man vurdere forholdene. (50-100 m.).
30. a) Kontrollere om vinduspusser virker på forskjellige hastigheter?	a) Bruk vindusviskerhendel for å sjekke de forskjellige hastighetene.
b) Hva kontrollerer du på vindusviskere?	b) Slitasje, rifter, løs gummi eller striper under visking.
31. a) Still inn defroster og ventilasjons anlegg slik at is og dugg på frontryten fjernes så effektivt som mulig.	a) Vifter opp i frontrute, temperatur opp! Varmetråder i bakrute og speil settes på.
32. a) Vis hvordan du vil fjerne dugg fra bakruten.	a) Trykk på knappen for varmetråder i bakruten.
b) vis hvordan du vil fjerne is eller dugg fra sidespeilene?	b) Ofte samme knappen som varmetråder på bakrute.
33. a) Kontrollere at batteriet sitter fast.	a) Åpne panser, og forsøk å dytte i batteriet. Det skal ikke flytte på seg. Noen biler har batteriet i bagasjerommet.
b) Hva er risikoen ved å kjøre med løst batteri?	b) Det kan være batterisøl, og det kan føre til kortslutning. Brannfare.
34. Kontrollere at lydhornet virker?	Trykk på rattet, og hornet.
35. a) Kontrollere at vindusspyleren virker?	a) Trekk visker-hendelen mot deg.
b) Vis hvor man fyller spyler væske?	b) Vise beholder under panser. Ofte blått lokk med bilde av en frontrute som spyles.

Sikkerhetskontroll av bilen	Hva skal eleven svare?
36. a) Kontrollere alle bilbeltene?	a) Slitasje, rifter og skader. Virker beltelåsen? Kontrollere.
b) Hva er risikoen ved å bruke for slakt bilbelte?	b) Beltet vil ligge løst, og vil ikke stramme godt nok ved sammenstøt.
37. a) Hva er maksimal taklast?	a) Se i vognkortet under kategori vekter. I de fleste bilene våre står det ikke oppgitt hva maksimal taklast er. Da kan man ikke svare akkurat hvor mye det er. Men generelt er det minst mulig vekt på taket. Ofte er begrensningen 50, 75 kg eller lignend.
b) Hvilke konsekvenser vil det gi ved å kjøre med for stor vekt på taket?	b) Det er ulovlig. I tillegg blir bilens tyngdekraft for høyt. Dette vil kunne påvirke bilens kjøreegenskaper.
38. a) Sjekk om baklyset fungerer?	a) Start bilen og sikre den. Gå deretter bak bilen for å kontrollere at det røde baklyset er tent. På nyere biler kan det noen ganger ikke være at bilens baklys ikke lyser på dagtid hvis bilens lys er satt på auto. Og man må derfor sette på nærlys manuelt for at baklysene skal stå på også på dagtid.
b) Kan man kjøre hvis baklyset ikke fungerer?	b) Ja på dagtid, ikke påbudt. Ikke når det er mørkt.
39. Hvordan ville du gått frem hvis du hadde vært utsatt for en punktering på en kjøretur?	Først og fremst tenke sikkerhet. Hvis det er mulig å stoppe en trygg plass så gjør en det. Hvis man ikke har noe valg og må stoppe i veien til fare for andre trafikanter er det viktig å sikre for trafikanter som kommer bak. Da ta på refleksvesten og plasser varseltrekanten der det er fordelaktig. Vi har ikke med reservehjul eller jekk i noen av bilene. I noen av bilene kan det være at vi kan det være at vi kan ha dekkskum for å fylle i dekkene eller kompressor. Hvis det ikke vurderes til forsvarlig å fortsette kjøringen må man tilkalle veihjelp. Og nytt dekk kan kjøpes hos en lokal dekkforhandler.
40. a) Hvordan sjekker man hvor mye strøm det er igjen på bilen?	a) Vis i bilens display. Forklar hvorfor rekkevidden er tilstrekkelig eventuelt ikke tilstrekkelig.
b) Hvor er ladeluken og har du med ladekabel?	b) Ladeluken er på høyre side, litt bak. Dette er på samme sted som tanklokket er i BMWs drivstoffbiler. Åpnes ved å klikke på lokket. Ladekabelen ligger normalt i bagasjerommet til bilen.

Sikkerhetskontroll av bilen

Hva skal eleven svare?

41. a) Kan du sjekke om bilen har løse gjenstander? b) Hvilke ulemper kan det medføre dersom man kjører med usikret last?	a) Se i baksetet at det ikke ligger noe usikret last der. Se i bagasjerommet at en eventuell last er trygt plassert og større gjenstander er festet tilstrekkelig. b) Det vil kunne gi alvorlige skader til en selv eller passasjerer ved å brems og det vil kunne føre til mer alvorlige skader ved en eventuell kollisjon.
42. a) Lyshorn, hvordan setter man lyshornet? b) I hvilke situasjon kan du bruke lyshornet?	a) Skyv blinklysspaken mot deg en eller to ganger for å aktivere lyshornet. b) I situasjoner du vil varsle andre trafikanter om noe særskilt. For eksempel at møtende bil ikke har tatt av fjernlyset og blander deg.
43. a) Hvordan stiller du inn rattet? b) Hvorfor er rattinnstillingen viktig?	a) Vis hvordan du løsner rattet og forklar hvordan du vil stille det. Hva vokter du? Blant annet må avstanden til rattet være riktig i forhold til armene dine og høyden riktig i forhold sikt til fartsmåleren og ikke for lavt i forhold til dine bein. b) Sikkerhet for deg i forhold til blant annet avstand til airbag og for at du skal kunne ha fordelaktig rattbruk under kjøring.
44. a) Har bilen en knapp eller innstilling som muliggjør det å ta av eller resirkulering av luft? b) Hvilke ulemper kan det medføre å kjøre med resirkulering av luft lenge?	a) Vis og forklar. Da får man ikke tatt inn frisk luft som gjør at man i lengden kan bli ør i hodet eller i noen situasjoner kan det føre til dugg.
45. Har du førstehjelpsskrin?	Det er ikke påbudt, men kan være lurt å ha med seg. Vis eventuelt hvor det ligger.



Informasjon om Trafikalt grunnkurs og øvelseskjøring



Trafikalt grunnkurs

Før du kan ta kjøretimer eller øvelseskjøre, må du ta trafikalt grunnkurs. Når du har fullført trafikalt grunnkurs, får du et bevis som gir deg rett til å øvelseskjøre.

Kurset er obligatorisk og varer 17 timer. Det vil gi deg en grunnleggende forståelse for hva det innebærer å være fører. Du må være minst 15 år for å ta kurset på en trafikkskole, men du kan også ta kurset i 10. trinn på ungdomsskolen.

Hva lærer du på trafikalt grunnkurs?

1. Trafikkopplæring
2. Trafikk og førerrollen
3. Mennesket i trafikken og samhandling
4. Trafikkopplæring, øvelseskjøring og kjøreerfaring
5. Plikter ved trafikkuhell og førstehjelp
6. Tiltak ved trafikkulykke
7. Trafikant i mørket (mørkekjøring)

Bevis for øvelseskjøring

Når du har fullført trafikalt grunnkurs, får du et bevis som gir deg rett til å øvelseskjøre. Du må ha med beviset og godkjent legitimasjon med bilde både når du tar kjøretimer på trafikkskolen og når du øvelseskjører privat.

Beviset finner du også på nett under Din side. Utskrift eller bilde av beviset fra nettsidene er ikke gyldig som bevis hvis du blir stoppet i kontroll når du øvelseskjører, du må logge inn og vise nettsiden. Du kan selvfølgelig også vise papirversjonen av beviset som du har fått av Statens vegvesen. Når du logger inn i Din side, ser du også hvor langt du er kommet i føreropplæringen din.

Når er beviset gyldig?

Når du har gjennomført trafikalt grunnkurs er det ingen tidsbegrensning på beviset så lenge reglene ikke endres. Tar du kurset i perioden 16. mars - 31. oktober uten å få gjennomført mørkekjøring, må du se på beviset ditt for å vite når på året, eller hvor lang tid framover, det er gyldig. På nettbeviset i Din side kan du enkelt se om mørkekjøring er gjennomført og om beviset er gyldig eller ikke.

Har du mistet beviset ditt?

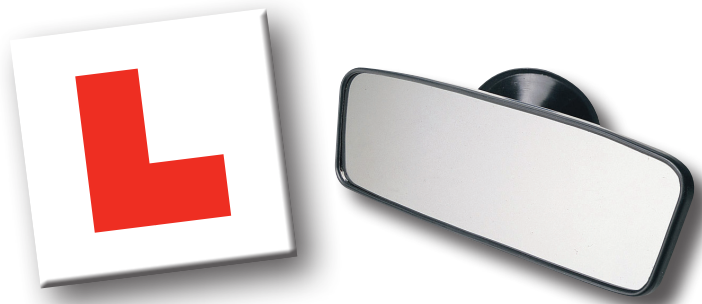
Logg inn på vegvesen.no/dinside og finn beviset ditt der. Du kan også ta kontakt med en trafikkstasjon for å få tilsendt et nytt.

Har du førerkort fra før?

Da er det ikke nødvendig å ta trafikalt grunnkurs, så du kan gå videre til neste trinn.

Er du over 25 år?

Da er du fritatt for deler av trafikalt grunnkurs, og kan kjøre uten øvelseskjøringsbevis. Husk alltid å ha med deg legitimasjon. Førstehjelp og mørkekjøring er obligatorisk for alle. Mørkekjøring kan gjennomføres etter prøven dersom du tar prøven i tidsrommet 16. mars - 31. oktober.



Øvelseskjøring

Før du kan ta kjøretimer eller øvelseskjøre, må du ta trafikalt grunnkurs. Når du har fullført trafikalt grunnkurs, får du et bevis som gir deg rett til å øvelseskjøre.

Å øvelseskjøre mye er viktig for at du skal bli en sikker trafikant som unngår ulykker. Husk at når du øvelseskjører gjelder krav til helse både for eleven og ledsageren. Du må ikke øvelseskjøre hvis du er beruset, trøtt, syk eller på annen måte svekket slik at det ikke er trygt å kjøre.

Øvelseskjøre privat eller på trafikkskole?

Det kan være lurt å starte opplæringen med timer hos en trafikkskole. Du lærer raskere, og det blir tidlig trygt å øvelseskjøre privat. Du som øvelseskjører, trafikklæreren og den du øvelseskjører med privat, bør samarbeide tett gjennom hele opplæringen. Slik kan den grunnleggende opplæringen skje mest mulig effektivt og sikkert, og gi et godt utgangspunkt for videre opplæring.

For at du skal få øvd nok, vil mesteparten av øvelseskjøringen måtte skje privat. Tar du førerkortet for første gang, bør du bruke minst to år på opplæringen før du går opp til førerprøven.

Øvelseskjøring må ikke være til fare eller unødig ulempe for annen trafikk.

Hva må du ha med når du øvelseskjører?

- Bevis for fullført trafikalt grunnkurs, eller førerkort i annen klasse hvis du har
- Legitimasjon med bilde

Når du har fullført trafikalt grunnkurs kan du finne ditt øvelseskjøringsbevis på Din side. (www.vegvesen.no)

Hvor kan du øvelseskjøre?

Hvor du øvelseskjører må velges etter hvor langt du er kommet i opplæringen. Unngå øving i tett trafikk og høy fart før du er god nok til å følge trafikkrytmen. På øvingsbane eller avsperrt område kan du kjøre alene når den som er med deg ser deg hele tiden og kan instruere deg.

Øvelseskjøring i utlandet

Våre regler for øvelseskjøring gjelder bare i Norge. Hvis du ønsker å øvelseskjøre i utlandet, må du følge reglene som gjelder for øvelseskjøring i det landet og rette deg etter disse. Reglene om øvelseskjøring er ulike i alle land. For å øvelseskjøre for eksempel Sverige må ledsageren ha gjennomgått en spesiell opplæring og registrert seg hos myndighetene. I Danmark er forbudt å øvelseskjøre privat.

Den som øvelseskjører med deg må

- være fylt 25 år
- hatt førerkort for kjøretøy i samme klasse som du øvelseskjører i sammenhengende de siste 5 årene

Betaling for opplæring

Det er kun lærer ved trafikkskole eller godkjent kursarrangør som kan ta betalt for opplæring. Det stilles mer omfattende krav til kjøretøy og lærer når du tar betalt, enn når du øvelseskjører privat.

Over 25 år

Er du over 25 år, er du fritatt fra deler av trafikalt grunnkurs. Dette innebærer at du kan øvelseskjøre uten å ha kurset. Legitimasjon med bilde som forteller du er over 25 år må tas med under kjøring.

Meld deg på informasjonsmøte om øvelseskjøring

Statens vegvesen holder informasjonsmøter over hele landet der vi informerer om føreropplæringen og øvelseskjøring. Vi ønsker deg som forelder velkommen til et gratis møte i ditt nærmiljø.



Kommentarer fra møtet;
"Dette burde ha vært obligatorisk!"
"Jeg visste ikke at jeg ikke visste..."

Velkommen alle FORELDRE til **GRATIS LEDSAGERKURS**

Vi arrangerer ledsagerkurs for å hjelpe kommende ledsagere og foreldre til tryggere og mer hensiktsmessig øving hjemme.

Forskning viser at de som øvelseskjører mye, er mindre utsatt for ulykker når de får førerkort. Omfattende privat øvelseskjøring er derfor en viktig del av opplæringen og bør skje over en lengre periode, gjerne over flere år.

De unge trenger å samle så mye erfaring som mulig før de skal kjøre alene.

FØLGENDE EMNER TAS OPP

- Regler om øvingskjøring
- Hvem gjør hva, når og hvordan
- Vilkår for å lykkes
- Hvordan redusere risiko
- Aktuelle øvingsområder
- Vanlige feil
- Manuell vs. automat gir

Kurset er gratis og vil forhåpentlig være en hjelp for dere og eleven på "VEIEN TIL FØRERKORTET".

Ledsagerkurset arrangeres på kveldstid en gang i mnd. og varer ca 2 timer.
(Møt opp i skolens teori lokaler, Løkkeveien 10. Stavanger)
Nærmere opplysninger ved henvendelse kontoret.

Melde deg på: www.haugsgjerd.no





Lined area for writing, consisting of 30 horizontal lines.

Hvordan anbefales det å ta teoriprøven?

For at du skal kunne ta førerkort for personbil, klasse B i Norge må du både bestå en teoretisk og en praktisk prøve. Først må du bestå teoriprøven og deretter førerprøven. Noen er litt usikre på hvordan man skal klare å få bestått på teoriprøven og hva som kreves av teoretisk kunnskap. Derfor har vi satt opp en plan til deg hvordan vi generelt anbefaler å gå frem. For deg er gjerne ikke alle 8 stegene like aktuelle og det kan hende du vil omprioritere rekkefølgen. Det er det ingenting i veien for, det viktigste er at du finner din vei til å få bestått på teoriprøven.

G. Haugsgjerd Trafikkskoles 9 smarte steg for å få bestått på teoriprøven

1. Modningsfase

Første skritt er å bare komme i gang. Start med øvelsekjøring, kjøretimer og generell trafikkopplæring hvis du ikke er kommet i gang enda. Prøv å etablere rutiner for mer eller mindre jevnlig øvelsekjøring privat.

Vær årvåken. Utnytt også de gangene du beveger deg i trafikkbildet ellers til å observere skilt, hva andre trafikanter gjør og hvem som venter på hvem. De gangene du sitter på med andre kan du hvis det passer spørre hva skilt betyr eller hvordan et kryss eller trafikksituasjon fungerer.

2. Lag en målsetting

Drøft målsettingen for teoriprøven sammen med trafikklæreren din. Sett deg deretter en uformell tidsfrist for når du skal ha tatt teoriprøven. Dette fordi da har noe å jobbe etter som gjør at du kommer lettere gang med øvingen og for at du skal nå målsettingen din med å få førerkortet når du ønsker. Tenk også over at for de fleste vil det å øve på teorispørsmål og sette seg inn teorikunnskapen være noe tidkrevende. Derfor kan det være lurt å legge øvingen til perioder der du har mindre skolearbeid eller andre tidsslukende aktiviteter og gjøremål.

På grunn av varierende ventetid for å bestille førerprøve bør du ta teoriprøven minimum 1 – 2 måneder før du ønsker førerprøven. Vær oppmerksom at dette kan endre seg. Verken du eller trafikkskolen kan bestille førerprøve før du har fått bestått på teoriprøven. Du kan tidligst ta førerprøven når du er 17,5 år. Teoriprøven er gyldig i 3 år. Finn deg en tid du har lyst å være ferdig med teoriprøven. Del gjerne målsettingen din med andre.

3. Delta på tilgjengelige kurs og forelesninger på trafikkskolen

Det klassiske teorigurset for bil har både skiftet navn og innhold.

I dag tilbyr vi 3 kurskvelder, der to er obligatorisk og en valgfri. Vi var først ute med utviklingen og design av en slik løsning. Designet av kurset gjør det lettere å tilrettelegge for hva hver enkelt elev trenger og for at elevene skal få mer igjen for hver enkelt kjøretime på trinn 3. Noter deg at Kjøremetodikken ikke er kurs som laget for å lære deg det du trenger for å bestått på teoriprøven, men det du i praksis trenger i kjøretimene og i øvelsekjøring hjemme. Kurset vil allikevel ta for seg mange av trafikkreglene, så på den delen av teoriprøven vil det sannsynlig være en hjelp for teoriprøven. Men husk at du vil få spørsmål fra flere temaer enn trafikkreglene og skiltene på teoriprøven. Den valgfrie tredje kursdagen er imidlertid nettopp rettet for at du skal lære deg mest mulig matnyttig til å ha forutsetning for å besvare teorispørsmålene riktig på teoriprøven.

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------|----------|
| - Kjøremetodikk del 1 | (obligatorisk, se prisliste) | Ukentlig |
| - Kjøremetodikk del 2 | (obligatorisk, se prisliste) | Ukentlig |
| - Teoriløftet | (valgfritt, foreløpig gratis) | Månedlig |

4. Skaff deg nødvendige hjelpemidler, bøker og nettbasert tilgang

Det anbefales å kjøpe eller låne en teoribok for klasse B. Dette er pensumet for teoriprøven. Denne teoriboken kan kjøpes hos trafikkskolen vår og legges på regningen din (se prislisten). Eller så finnes den hos de fleste bokhandlere og på internett. Du kan også låne en bok fra andre og det er fint mulig å benytte deg av eldre utgaver av teoribøker. Vær allikevel oppmerksom på at noen få endringer vil være gjort i nye utgaver av teoribøkene. Uavhengig om du har lest teoriboken regnes det som veldig viktig å drive litt eksamensrettet trening på teorispørsmålene du blir stilt på teoriprøven. Dette fordi at eksamensformen er avkrysning med fire svaralternativer og at du minimum må svare riktig på 38 av 45 spørsmål. Maks tillatte feil er 7 noe som gjør at du må svare over 84% riktig for å få bestått.

Bruk god tid til å lese spørsmålene og svar alternativene nøye for å unngå slurve feil og feil oppfattelser. Ord som skal, må, burde, ikke, alltid, og kan endrer fort betydningen av spørsmålet eller svaret. Vær oppmerksom på de aller fleste svaralternativene er velformulert, gjennomtenkte og fornuftige. Dette gjør at du kunne anvende teorikunnskapen for å svare riktig alternativ og det vil være vanskelig å resonere seg frem til riktig alternativ uten å øvde på forhånd.

Vi anbefaler to nettbaserte hjelpemidler for å ta teoriprøven:

Bestå.no Den tjenesten gir deg tilgang i 40 dager til teoriprøver med 45 spørsmål der du får resultatet med en gang. Tjenesten koster per 01.01.20 kr 250.00 normalt, men kr 150.00 hvis du kjøper den gjennom trafikkskolen.

Teoritentamen.no Norges største tilbyder. Mulighet for å få teorikurs samtidig som spørsmål. Koster per 01.01.20 fra kr 69,- til kr 379,- alt etter hvor lang periode du ønsker tilgang. Har beståttgaranti hvis du oppfyller vilkårene.

5. Start øvingen

Det kan være et bra tips å øve tilstrekkelig.

Les teoriboken og svar på spørsmål på en av teoriapplikasjonene til du har fått bestått kanskje så mange ganger som de 10 siste gangene. I vertfall så mange ganger at du føler deg trygg på at du har en bra mulighet til å få bestått når du tar teoriprøven. Selv om du kan ta teoriprøven så mange ganger du vil er lurt å øve tilstrekkelig til at du kan få bestått på første forsøk.

6. Søk om førerkort

Gå inn på vegvesen.no/dinside. Logg deg inn med BankID. Eventuelt Buypass eller Commfides. Når din søknad er registrert kan du ta teoriprøven.

7. Sjekk når det er åpent for teoriprøven

Du kan ikke bestille tid for å ta teoriprøven. Stavanger Trafikkstasjon tilbyr drop-in teori. Det vil si at så lenge du har sendt inn søknad om førerkort på forhånd kan du møte opp når som helst innenfor åpningstidene til teoriprøven.

For de fleste vil det være aktuelt å ta teoriprøven på Stavanger Trafikkstasjon på Forus.

Adressen er: Christian August Thoringsveg 12, 4033 Stavanger.



Oppdater deg for eventuelle helligdager, stengte dager og endringer på vegvesen.no.

Det som per 01.01.20 er oppgitt som åpningstider for teoriprøven på Stavanger Trafikkstasjon er:

MANDAG:	STENGT for teori
TIRSDAG:	kl. 08:00 – kl. 13:00
ONSDAG:	kl. 08:00 – kl. 13:00
TORSdag:	kl. 08:00 – kl. 13:00
FREDAG:	kl. 08:00 – kl. 13:00

På populære tidspunkter kan det være noe kø for å ta teoriprøven. For eksempel i ferier og på planleggingsdager for videregående skoler.

Dersom du skulle være på reise eller har flere bosteder er det mulig å ta teoriprøven også på andre trafikksasjoner rundt i Norge. Hvis aktuelt sjekk vegvesen.no for info.

8. Ta teoriprøven

Forhåpentligvis har øvingen gjort at du føler du mestrer det meste av teorien og at du føler deg klar til å ta teoriprøven. Og da er det bare å sette mot til seg å prøve. Lykke till!

Du har 90 min på å fullføre teoriprøven i eksamenslokalet til Statens Vegvesen. Du besvarer 45 spørsmål på PC. Spørsmålene er tilfeldig trukket fra en større database med spørsmål. Får du 7 feil eller mindre får du umiddelbart vite at du har fått bestått etter endt prøve. Får du 8 eller flere feil får du stryk. Du får vite hvilke temaer du har svart feil på, men ikke hvilke konkrete spørsmål du har svart feil på.

Du må vente 2 uker før du får lov å ta teoriprøven på ny.

VIKTIG! Husk gyldig legitimasjon. Dersom du ikke har gyldig legitimasjon blir du sendt hjem igjen uten å få tatt teoriprøven og må komme tilbake senere.

Eksempler på gyldig legitimasjon er (sjekk vegvesen.no for oppdatert info):

- **Pass** (ikke nødpass)
- **Bankkort** med tydelig bilde og fødselsnummer/D-nummer (11 siffer)
- **Norsk førerkort** utstedt etter 1. januar 1998

MERK! Du skal ta bilde. Når du møter opp for å ta teoriprøven skal du også ta bilde til førerkortet ditt.

Betaling til Trafikkstasjonen (Det kan betales med debetkort, men ikke kredittkort.)

Med forbehold om prisendringer gjelder det fra 01.01.20. følgende priser:

- for Teoriprøven kr 660
- for bilde på førerkort kr 80
- Til sammen kr 740.

Synsattest! Dersom du i søknaden om førerkortet har krysset av for at du bruker linser eller kontaktlinser skal du levere en optikerattest til Statens Vegvesen. Hvis du ikke allerede har levert eller sendt denne kan det være greit å ta den med å gi den til de når du tar teoriprøven.

Det er flere måter å komme seg til trafikkstasjonen på. Du kan blant annet ta buss, sykle eller øvelseskjøre. Det er også mulig om du avtaler med trafikkklæreren din at dere kan avslutte en kjøretime på trafikkstasjonen.

9. Gi fullmakt til at trafikkskolen kan bestille førerprøve

Etter du har fått bestått på teoriprøven skal du logge deg inn på vegvesen.no/dinside en gang til. Denne gangen er det for at du skal gi trafikkskolen tilgang til at vi kan bestille førerprøve for deg. Dersom dette ikke er mulig når du logger deg inn kan det være på grunn av at trafikkstasjon ikke har mottatt en eventuell synsattest fra deg eller at det har gått for lang tid fra du søkte om førerkort som gjør at sjekken om vandelen din er i orden må gjøres på ny. Dette kan verken du eller vi påvirke. Hvis det skjer må du bare prøve å logge deg inn ved jevne mellomrom for å se når det er klart for at du kan gi fullmakt til trafikkskolen.

Selv om det er mulig at du på egenhånd kan bestille førerprøve på vegvesen.no/dinside, anbefaler vi sterkt at du lar oss gjøre det for deg. Vi vil ikke bestille førerprøve før du ønsker og det vil være mulig å endre den dersom du ønsker det. Grunnen til at vi ønsker å bestille er at vi er sikker på at førerprøven vil la seg gjennomføre. Vi må planlegge at det er tid til å gjennomføre resterende obligatorisk opplæring og at dette blir meldt inn innen tidsfristen. Samtidig må vi også sørge for at både bilen du kjører til vanlig på kjøretimene og trafikkklæreren er tilgjengelig på dette tidspunktet. **Merk!** For å endre eller avbestille oppkjøring gjelder lengre tidsfrist enn 24 timer.

Dette var bare ment som en veiledende generell mal. Du velger tross alt selv hvordan du øver og lærer deg nødvendig teori.

Problemsøking

Skulle du oppleve å ikke mestre teorien. Føler du at du ikke kommer videre i øvingen? Har du strøket på teoriprøven? Har du strøket flere ganger på teoriprøven? Kan du svare ja på ett eller flere av disse spørsmålene er det viktig å ikke fortvile. Du er ikke det første og det er normalt at noen ikke får teorien helt til med det første. Det kan jo være flere årsaker til dette. Det kan være at du ikke har øvd tilstrekkelig lenge, ikke øvd på en den beste måten for deg, noen ganger har vanskelig med å la teoretisk kunnskap sett seg. Ikke helt mentalt er klar, eller ikke har den riktige motivasjonen. Det finnes heldigvis flere gode råd for deg. Kontakt trafikkskolen eller trafikkklæreren din for eventuell motivasjon, råd og veiledning til hvordan du skal gå frem får å få bestått på teoriprøven

[illegible]

Lined area for writing notes or answers.

Lined area for notes or text.



www.haugsgjerd.no

G. Haugsgjerd Trafikkskole - Løkkeveien 10, 4008 Stavanger - Telefon: 51 53 96 60