

# EcoDriving

## - KURSKONSEPT FOR ØKONOMISK OG MILJØVENNLIG KJØRING

**EcoDriving-kurset** henvender seg til bedrifter som vil etterutdanne sine ansatte i økonomisk kjøring, men også til privatpersoner.

**EcoDriving-kurset** starter med en kjøretest. Under kjøringen leter en ikke etter feil i kjøringen, men bare etter forhold som gjør at føreren kan redusere forbruket enda mer.

Kursene gjennomføres med individuell praktisk kjøring og felles teori.  
(Se neste side for mer informasjon)

### Gjennom EcoDriving

- Kan en redusere drivstofforbruket med 12 til 15 %
- Kan en redusere co<sup>2</sup>-utslippene med 12 til 15 %
- Kan en redusere ulykkesrisikoen
- Kan en redusere stress i trafikken og forbedre arbeidsmiljøet
- Kan en øke transportkvaliteten
- Kan en komme raskere frem til målet



[www.haugsgjerd.no](http://www.haugsgjerd.no)

G. Haugsgjerd Trafikkskole  
Løkkeveien 10, 4008 Stavanger  
Telefon: 51 53 96 60



# EcoDriving

## EcoDriving Kurs

Kursene gjennomføres med individuell praktisk kjøring og felles teori.

### *Praksisdelen består av:*

#### **1. Analysedel**

Kursdeltageren kjører en på forhånd planlagt rute med sin vanlige kjørestil. Instruktøren benytter seg av kjørecomputer som registrerer drivstofforbruk, tidsforbruk og gjennomsnittshastighet på turen. I tillegg kartlegger instruktøren kjørestilen.

#### **2. Tilbakemelding og demonstrasjon**

Instruktøren gir tilbakemelding på hva som kursdeltageren allerede gjør for å kjøre økonomisk og hva han eventuelt kan bli enda bedre til. I tillegg demonstrerer instruktøren viktige prinsipper.

#### **3. Den nye kjørestilen**

Kursdeltageren kjører den samme ruten på nytt med instruksjoner fra instruktøren. En sammenligner resultatene fra de to turene.

#### **4. Råd**

Instruktøren noterer noen råd for fortsatt økonomisk kjøring bruk.

### *Diskusjonsdelen består av:*

#### **1. Utveksling av erfaringer mellom deltagerne**

#### **2. De viktigste prinsippene for EcoDriving**

#### **3. Andre tiltak som virker inn på drivstofforbruket**

#### **4. Hvordan bruke kjørecomputer for å lære seg økonomisk kjørestil.**

[www.haugsgjerd.no](http://www.haugsgjerd.no)

G. Haugsgjerd Trafikkskole  
Løkkeveien 10, 4008 Stavanger  
Telefon: 51 53 96 60

